

Обращение к родителям – участникам конференции «Жизнь одна»

Уважаемые родители!

Если вы хотите, чтобы ваши дети уважали вас, ценили ваши советы, и следуя им, строили свою жизнь счастливо – будьте счастливы сами! Сохраняйте в семье атмосферу открытости и доверия, поддерживайте в доме благоприятную, эмоциональную обстановку. Будьте примером подражания для своих детей!

Пусть для Вас станет законом следующее: подросток заговорил с вами о своих проблемах – отложите все дела, садитесь напротив, глаза в глаза – и слушайте, вникайте, сопереживайте, думайте вместе! Ваш ребенок должен знать, что он всегда может рассчитывать на вашу поддержку и помощь. Воспитывайте в детях осмысленное поведение, будьте справедливы и последовательны.

Важнейшей функцией родителей в подростковом возрасте является помощь ребенку в решении сложных жизненных проблем, содействие в формировании мировоззрения. Поощряйте ответственность и самостоятельность детей, учите принимать решения.

Учите детей выплескивать отрицательные эмоции, а не замыкаться. Будьте внимательны к своему ребенку. Не оставляйте без внимания изменения его настроения и поведения. Чаще говорите ребенку, что любите его. Без эмоционального тепла и поддержки ребенок чувствует себя незащищенным и беспомощным.

Ваши ежедневные слова и поступки должны говорить ребенку о том, что вы его любите, просто за то, что он есть, вне зависимости от совершаемых поступков, от употребляемых слов, поведения!

Кому еще он нужен в этом мире так сильно?

*Кто еще в этом мире так сильно будет любить ребенка,
если не мама и папа?*

Кто, если не вы?